MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · NIVEL 2 — RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

Soporte Vital Básico / RCP

Actuar en los primeros minutos para salvar una vida · gratuito en la plataforma MEATIC.
Curso de autoinstrucción · nivel básico · certificado oficial opcional.

16 h	8	Básico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Brindar al participante la capacidad de actuar en los primeros minutos de una emergencia para salvar una vida: la cadena de supervivencia, la evaluación de la víctima, la reanimación cardiopulmonar (RCP) de calidad, el uso del desfibrilador externo automático (DEA), la desobstrucción de la vía aérea y la posición lateral de seguridad.

2 Objetivos específicos

- Conocer la cadena de supervivencia y reconocer un paro.
- Evaluar a la víctima (respuesta y respiración).
- Activar el sistema de emergencias (106 SAMU).
- Aplicar RCP de calidad (compresiones y relación 30:2).
- Usar el DEA con seguridad.
- Atender atragantamientos y aplicar la posición lateral de seguridad.

3 Dirigido a

Brigadistas, trabajadores de todo sector, personal de respuesta a emergencias, supervisores y toda persona que quiera saber actuar ante una emergencia médica.

4 Competencias que desarrolla

Reconoce un paro y activa la cadena de supervivencia.

Evalúa respuesta y respiración de la víctima.

Activa el sistema de emergencias.

Aplica RCP de calidad (30:2 o solo manos).

Usa el DEA con seguridad.

Atiende atragantamientos y aplica la PLS.

5 Contenido / Temario (8 módulos)

01 — La cadena de supervivencia
Paro cardiorrespiratorio · Eslabones · El tiempo es vida

02 — Evaluación de la víctima
Seguridad de la escena · ¿Responde? · ¿Respira? (jadeo agónico)

03 — Activar el sistema de emergencias
106 SAMU · Qué informar · Delegar tareas con nombres

04 — RCP: compresiones torácicas
Ubicación y técnica · 5–6 cm a 100–120/min · Reexpansión y relevo

05 — Ventilaciones y relación 30:2
Maniobra frente-mentón · Ciclo 30:2 · RCP solo con las manos

06 — El DEA (desfibrilador)
Qué hace · Pasos de uso · Seguridad durante el análisis

07 — Obstrucción de la vía aérea
Leve vs. grave · Maniobra de Heimlich · Si pierde el conocimiento

08 — Situaciones especiales y PLS
Posición lateral de seguridad · Niños y bebés · Hasta cuándo hacer RCP

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de SST (obligación de primeros auxilios y botiquín).
- D.S. N° 005-2012-TR – Reglamento de la Ley de SST.
- Guías de RCP de la AHA / ILCOR (referencia internacional).
- Norma G.050 – Seguridad durante la construcción.
- Sistema de emergencias del Perú: 106 (SAMU).

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1

Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2

Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3

Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4

Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para habilitar el certificado oficial (opcional). Nota: este curso es teórico; la certificación de RCP con práctica presencial la otorgan entidades acreditadas.