MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · SALUD Y EMERGENCIAS

Primeros Auxilios

Atención inicial ante accidentes y emergencias médicas · gratuito en la plataforma MEATIC.
Curso de autoinstrucción · certificado oficial opcional.

24 h	12	Básico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Capacitar al participante para brindar la atención inicial adecuada a una persona accidentada o con una emergencia médica, hasta la llegada de ayuda especializada. El curso recorre desde los conceptos y la evaluación de la víctima hasta la RCP, el control de hemorragias, las quemaduras, las lesiones y el botiquín.

2 Objetivos específicos

- Actuar con método ante una emergencia (proteger, avisar, socorrer).
- Evaluar a la víctima (valoración primaria y secundaria).
- Reconocer y atender emergencias respiratorias y cardíacas (RCP).
- Controlar hemorragias y reconocer el shock.
- Atender heridas, quemaduras y lesiones de huesos y articulaciones.
- Organizar y mantener un botiquín de primeros auxilios.

3 Dirigido a

Brigadistas, trabajadores en general, personal de respuesta a emergencias, supervisores y cualquier persona interesada en saber actuar ante una emergencia.

4 Competencias que desarrolla

Actúa con método ante cualquier emergencia.

Evalúa a la víctima y prioriza lo que amenaza la vida.

Aplica RCP y atiende emergencias respiratorias.

Controla hemorragias y reconoce el shock.

Atiende heridas, quemaduras y lesiones óseas.

Organiza y mantiene un botiquín.

5 Contenido / Temario (12 módulos)

01 — Conceptos generales
Qué son los primeros auxilios · El auxiliador · Tu seguridad primero

02 — Normas generales de actuación
Proteger, avisar, socorrer (PAS) · Qué NO hacer

03 — Evaluación inicial
Valoración primaria y secundaria · Sospecha de lesión de columna

04 — Emergencias respiratorias
Obstrucción de vía aérea · Maniobra de Heimlich

05 — Parada cardiorrespiratoria y RCP
Cadena de supervivencia · RCP · Uso del DEA

06 — Alteraciones de la consciencia
Lipotimia, desmayo y convulsiones

07 — Hemorragias y shock
Control de hemorragias · Reconocer y atender el shock

08 — Heridas y contusiones
Limpieza y cobertura · Esquema RICE

09 — Quemaduras
Tipos y gravedad · Atención inicial · Qué no hacer

10 — Lesiones en huesos y articulaciones
Fracturas, esguinces y luxaciones · Inmovilización

11 — Otras emergencias
Golpe de calor · Hipoglucemia · Intoxicaciones · Picaduras

12 — Botiquín
Contenido básico · Orden y revisión periódica

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (y su Reglamento, D.S. 005-2012-TR).
- Obligación del empleador de contar con primeros auxilios y botiquín.
- Guías de RCP y atención de emergencias (AHA / ILCOR) como referencia.
- Norma G.050 – Seguridad durante la construcción (botiquín y respuesta).

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1
Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2
Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3
Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4
Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para el certificado (opcional).