MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · NIVEL 1 — FUNDAMENTOS

Ley N.° 29783 y su Reglamento

Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo del Perú · gratuito en la plataforma MEATIC.
Curso de autoinstrucción · nivel técnico · certificado oficial opcional.

12 h	8	Técnico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Brindar al participante un conocimiento sólido de la Ley N.° 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo y su Reglamento: su finalidad y principios, el Sistema de Gestión de SST, el Comité de SST, las obligaciones del empleador, los derechos y deberes del trabajador, los registros obligatorios y el régimen de fiscalización y sanciones.

2 Objetivos específicos

- Comprender la finalidad, el alcance y los 9 principios de la Ley 29783.
- Conocer la estructura del Sistema de Gestión de SST y el ciclo PHVA.
- Identificar el rol del Comité de SST y del Supervisor.
- Distinguir las obligaciones del empleador en materia de SST.
- Conocer los derechos y deberes del trabajador.
- Reconocer los registros obligatorios y el régimen de sanciones.

3 Dirigido a

Empleadores, gerentes y jefes, supervisores, miembros del Comité de SST, prevencionistas, personal de Recursos Humanos y todo trabajador que quiera conocer sus derechos y deberes en seguridad y salud en el trabajo.

4 Competencias que desarrolla

Aplica el marco legal de la SST en su organización.

Conoce los 9 principios de la ley y el ciclo PHVA.

Identifica el rol y las funciones del Comité de SST.

Distingue las obligaciones del empleador.

Conoce los derechos y deberes del trabajador.

Reconoce los registros obligatorios y las sanciones.

5 Contenido / Temario (8 módulos)

01 **La Ley 29783: qué es y a quién protege**
Finalidad y alcance · Marco normativo · Ley 30222 y Reglamento

02 **Los 9 principios de la Ley de SST**
Prevención y responsabilidad · Primacía de la realidad · Consulta y participación

03 **Política y Sistema de Gestión (SG-SST)**
Política de SST · Ciclo PHVA · RISST y documentos base

04 **El Comité de SST y el Supervisor**
Comité paritario ("e20) · Supervisor (<20) · Funciones y protección

05 **Obligaciones del empleador**
EPP gratuito · Capacitación mínima 4 al año · EMO y registros

06 **Derechos y deberes del trabajador**
Derecho a la información · Negarse a riesgo grave e inminente · Obligaciones

07 **IPERC, mapa de riesgos y registros**
IPERC · Mapa de riesgos · Registros (R.M. 050-2013-TR)

08 **Fiscalización, infracciones y sanciones**
SUNAFIL · Infracciones y multas en UIT · Art. 168-A del Código Penal

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Ley N° 30222 – Modificatoria de la Ley 29783.
- D.S. N° 005-2012-TR – Reglamento de la Ley de SST (y modif. D.S. 006-2014-TR).
- R.M. N° 050-2013-TR – Formatos referenciales de los registros del SG-SST.
- Art. 168-A del Código Penal – Atentado contra las condiciones de seguridad y salud.

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1

Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2

Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3

Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4

Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para habilitar el certificado oficial (opcional).