

Higiene Ocupacional

Reconocimiento, evaluación y control de los agentes físicos, químicos y biológicos del trabajo · gratuito en la plataforma MEATIC · certificado opcional. Nivel técnico.

Duración: 16 h · Módulos: 6 · Nivel: Técnico · Acceso: Gratuito · Certificado: Desde S/ 39

1. Presentación

Formar al participante en higiene ocupacional: reconocer los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo, evaluarlos frente a los límites de exposición y controlarlos con la jerarquía de controles, integrando la vigilancia médica para detectar a tiempo el daño a la salud.

2. Objetivos del curso

- Comprender el proceso de la higiene: reconocer, evaluar y controlar.
- Identificar agentes físicos, químicos y biológicos y sus efectos.
- Aplicar los límites de exposición (TLV-TWA, STEL, IDLH).
- Usar la jerarquía de controles priorizando la fuente.
- Reconocer las principales enfermedades ocupacionales.
- Valorar la vigilancia médica (EMO) como detección temprana.
- Ley N° 29783 – Ley de SST y su Reglamento (D.S. 005-2012-TR).
- D.S. N° 015-2005-SA – Valores límite de exposición ocupacional a agentes químicos.
- D.S. 024-2016-EM (Anexo 6) – Capacitación: Higiene Ocupacional.
- R.M. 375-2008-TR (ergonomía) · R.M. 312-2011-MINSA (vigilancia médica).
- Valores TLV de la ACGIH (referencia internacional de exposición).

3. Dirigido a

Trabajadores expuestos · Supervisores · Comité de SST · Salud ocupacional · Higienistas · Técnicos · Ingenieros

4. Competencias que desarrollarás

- Reconoce los agentes ocupacionales de su puesto.
- Identifica agentes físicos y sus efectos.
- Distingue agentes químicos y sus vías de entrada.
- Aplica bioseguridad ante agentes biológicos.
- Interpreta límites de exposición y propone controles.
- Valora la vigilancia médica ocupacional.

5. Contenido / Temario (6 módulos)

01 Fundamentos de la higiene ocupacional

Reconocer/evaluar/controlar · Tipos de agentes · Dosis-efecto

02 Agentes físicos

Ruido (85 dB) e hipoacusia · Estrés térmico · Vibración, luz, radiaciones

03 Agentes químicos

Polvos, humos, gases, vapores · Vías de entrada · TLV-TWA / STEL / IDLH

04 Agentes biológicos

Virus, bacterias, hongos · Vías de contagio · Bioseguridad

05 Evaluación, límites y control

Monitoreo y medición · Jerarquía de controles · Control en la fuente

06 Vigilancia médica y enfermedades ocupacionales

EMO ingreso/periódico/retiro · Hipoacusia, silicosis... · Confidencialidad

6. Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de SST y su Reglamento (D.S. 005-2012-TR).
- D.S. N° 015-2005-SA – Valores límite de exposición ocupacional a agentes químicos.
- D.S. 024-2016-EM (Anexo 6) – Capacitación: Higiene Ocupacional.
- R.M. 375-2008-TR (ergonomía) · R.M. 312-2011-MINSA (vigilancia médica).
- Valores TLV de la ACGIH (referencia internacional de exposición).

MEATIC S.A.C. · RUC 20603666527 · ventas@meaticsac.com · +51 955 242 892 ·
www.meaticsac.com

Certificado opcional con código y QR de verificación. "Ingeniería con Seguridad".