MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · TRABAJOS DE ALTO RIESGO

Excavaciones y Zanjas

Trabajo seguro en excavaciones · gratuito en la plataforma MEATIC · certificado opcional.
Nivel técnico-profesional · dirigido a técnicos e ingenieros.

12 h	8	Técnico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Capacitar al participante para gestionar los riesgos de los trabajos de excavación y zanja: reconocer el tipo de suelo y por qué colapsa, identificar los peligros mortales, planificar un sistema de trabajo seguro, localizar servicios enterrados, elegir el sistema de protección (talud, entibado o caja de zanja) y controlar la atmósfera, el permiso y la inspección.

2 Objetivos específicos

- Reconocer el tipo de suelo y los factores que provocan el derrumbe.
- Identificar los peligros mortales de una excavación.
- Planificar un sistema de trabajo seguro con persona competente.
- Localizar servicios enterrados y proteger estructuras cercanas.
- Elegir el sistema de protección: talud, entibado o caja de zanja.
- Controlar la atmósfera, el permiso y la inspección diaria.

3 Dirigido a

Personal de construcción, operadores de excavadora, capataces, técnicos, ingenieros, supervisores y prevencionistas que intervienen en trabajos de excavación.

4 Competencias que desarrolla

Clasifica el tipo de suelo y anticipa el derrumbe.

Identifica los peligros mortales de la excavación.

Planifica un sistema de trabajo seguro.

Localiza servicios enterrados y protege estructuras.

Elige talud, entibado o caja de zanja según el caso.

Controla la atmósfera, el permiso y la inspección.

5 Contenido / Temario (8 módulos)

01 — Conceptos y marco normativo
Qué es una zanja · Tipos de excavación · Ley 29783, G.050, OSHA Subparte P

02 — El terreno: tipos de suelo y colapso
Clasificación A/B/C · Agua y vibración · Factores de derrumbe

03 — Los peligros mortales de la excavación
Derrumbe · Atmósfera · Caídas · Servicios enterrados · Inundación

04 — Planificación y sistema de trabajo seguro
Evaluación del sitio · Persona competente · Aseguramiento de la zona

05 — Servicios enterrados y estructuras cercanas
Detección de servicios · Calas a mano · Zona de influencia

06 — Sistemas de protección del frente
Talud · Entibado · Caja de zanja · Ángulos y acceso seguro

07 — Atmósfera peligrosa y espacio confinado
Medición de atmósfera · Ventilación · Vigía y rescate

08 — Permiso, inspección y emergencia
PETAR · Inspección diaria · Señales de evacuación

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (y su Reglamento, D.S. 005-2012-TR).
- Norma G.050 – Seguridad durante la construcción.
- D.S. N° 024-2016-EM – Seguridad y Salud Ocupacional en Minería.
- OSHA 29 CFR 1926 Subparte P – Excavaciones (referencia internacional).
- ISO 45001 – Sistemas de gestión de SST.

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1
Curso gratuito
Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2
Lee y estudia
A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3
Rinde el examen
Evaluación en línea del contenido.

4
Certifícate
Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL
S/ 39
Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO
S/ 90
Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para el certificado (opcional).