MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · NIVEL 2 — RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

Evacuación y Respuesta ante Emergencias

Planes, brigadas, rutas, sismos, incendios y simulacros · gratuito en la plataforma MEATIC.
Curso de autoinstrucción · nivel básico · certificado oficial opcional.

12 h	8	Básico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Preparar al participante para actuar de forma ordenada ante cualquier emergencia: identificar los tipos de emergencia y el plan de respuesta, reconocer las brigadas, evacuar por las rutas y zonas seguras, y responder ante sismos, incendios, derrames, fugas y otras emergencias, además del simulacro, el kit de emergencia y la comunicación.

2 Objetivos específicos

- Identificar los tipos de emergencia y el plan de respuesta.
- Reconocer las brigadas y sus funciones.
- Usar las rutas de evacuación y las zonas seguras.
- Actuar ante sismos, incendios, derrames y fugas.
- Comprender el simulacro y participar en él.
- Conocer el kit de emergencia y la comunicación.

3 Dirigido a

Trabajadores de todo sector, brigadistas, miembros del Comité de SST, supervisores, personal de seguridad y público en general que deba responder ante una emergencia.

4 Competencias que desarrolla

Actúa según el plan de respuesta ante emergencias.

Reconoce las brigadas y sus funciones.

Evacúa por rutas y zonas seguras.

Actúa correctamente ante un sismo.

Usa el extintor en un conato (PASS).

Participa con sentido en los simulacros.

5 Contenido / Temario (8 módulos)

01 — Emergencias: tipos y plan
Tipos de emergencia · Plan de respuesta · Antes, durante y después

02 — Brigadas de emergencia
Tipos de brigada · Coordinador y jefes · Capacitación y simulacros

03 — Rutas de evacuación y zonas seguras
Ruta, salida y zona segura · Señalización NTP 399.010 · Cómo evacuar

04 — Sismos
Antes · Durante: agáchate, cúbrete y agárrate · Después y réplicas

05 — Incendios y amago de fuego
Alarma y evaluación · Técnica PASS · El humo y la evacuación

06 — Derrames, fugas y otras emergencias
Derrame químico · Fuga de gas · Inundación y amenazas

07 — El simulacro
Para qué sirve · Fases · Obligatorio y periódico (INDECI)

08 — Kit de emergencia y comunicación
El kit · Comunicación en emergencia · Directorio (116/106/105/115)

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de SST (preparación y respuesta ante emergencias).
- D.S. N° 005-2012-TR – Reglamento de la Ley de SST.
- Ley N° 29664 – Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD).
- NTP 399.010 – Señales de seguridad (colores y pictogramas).
- Programas de simulacros nacionales (INDECI).

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1

Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2

Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3

Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4

Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para habilitar el certificado oficial (opcional).