MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · TRABAJOS DE ALTO RIESGO

Espacios Confinados

Ingreso y trabajo seguro en espacios confinados · gratuito en la plataforma MEATIC.
Nivel técnico-profesional · dirigido a técnicos e ingenieros.

16 h	9	Técnico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Capacitar al participante para ingresar y trabajar con seguridad en espacios confinados: reconocer y clasificar el espacio, identificar las atmósferas peligrosas, medir y evaluar el aire, aislar con bloqueo y etiquetado, ventilar, asignar roles (incluido el vigía), usar el EPP adecuado y ejecutar el procedimiento y el rescate sin ingreso.

2 Objetivos específicos

- Reconocer y clasificar un espacio confinado.
- Identificar las atmósferas peligrosas y los gases típicos.
- Medir y evaluar la atmósfera en el orden correcto.
- Aislar el espacio (LOTO) y ventilarlo adecuadamente.
- Asignar roles y comprender por qué el vigía nunca entra.
- Ejecutar el procedimiento de ingreso y el rescate sin ingreso.

3 Dirigido a

Personal que ingresa a espacios confinados, vigías, mantenimiento, brigadistas, técnicos, ingenieros, supervisores y prevencionistas.

4 Competencias que desarrolla

Reconoce y clasifica un espacio confinado.

Identifica las atmósferas peligrosas y los gases típicos.

Mide y evalúa la atmósfera en el orden correcto.

Aísla (LOTO) y ventila el espacio antes de entrar.

Asigna roles y aplica la regla del vigía.

Ejecuta el procedimiento y el rescate sin ingreso.

5 Contenido / Temario (9 módulos)

01 **Qué es un espacio confinado y normativa**
Definición · Tres condiciones · D.S. 024-2016-EM, G.050, OSHA 1910.146

02 **Tipos de espacios confinados**
Con permiso (PRCS) y sin permiso · Reevaluación de la clasificación

03 **Atmósferas peligrosas**
Deficiencia/exceso de O, · Inflamables · Tóxicos (CO, H,S, CH„)

04 **Medición y evaluación de la atmósfera**
Orden O, !' inflamables !' tóxicos · Por niveles · Monitoreo continuo

05 **Aislar: bloqueo y etiquetado (LOTO)**
LOTO de equipos · Doble bloqueo y purga · Energía residual

06 **Ventilación y control de la atmósfera**
Ventilación forzada · Nunca oxígeno puro · EPP de aire suministrado

07 **Roles, permiso de ingreso y vigía**
Ingresante, vigía y supervisor · PETAR · El vigía nunca entra

08 **EPP, comunicación y señalización**
Respiratorio · Arnés y línea de vida · Trípode · Señalización

09 **Procedimiento de trabajo seguro y rescate**
Secuencia de ingreso · Rescate sin ingreso · Estadística de rescatistas

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (y su Reglamento, D.S. 005-2012-TR).
- D.S. N° 024-2016-EM, Art. 7 y 132 – Define el espacio confinado y exige monitoreo, EPP y PETAR.
- Norma G.050 y D.S. 011-2019-TR – Seguridad durante la construcción.
- OSHA 1910.146 · NFPA 350 · ANSI Z117.1 (referencias internacionales).
- ISO 45001 – Sistemas de gestión de SST.

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1

Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2

Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3

Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4

Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para el certificado (opcional).