

Equipos de Protección Personal (EPP)

Selección, uso, conservación y límites del EPP · gratuito en la plataforma MEATIC.

Curso de autoinstrucción · nivel técnico · certificado oficial opcional.

12 h

DURACIÓN

8

MÓDULOS

Técnico

NIVEL

Gratuito

ACCESO

Desde SI/ 39

CERTIFICADO

1

Presentación

Brindar al participante el conocimiento para seleccionar, usar, conservar y reconocer los límites del equipo de protección personal: el EPP dentro de la jerarquía de controles y la protección de la cabeza, los ojos y el rostro, el oído, las vías respiratorias, las manos, el cuerpo, los pies y contra caídas.

2

Objetivos específicos

- Ubicar el EPP dentro de la jerarquía de controles.
- Seleccionar la protección de cabeza, ojos, oído y vías respiratorias.
- Elegir guantes y ropa de protección según el riesgo.
- Conocer el calzado de seguridad y el sistema contra caídas.
- Usar, conservar e inspeccionar el EPP correctamente.
- Reconocer los límites del EPP y cuándo reemplazarlo.

3

Dirigido a

Trabajadores de todo sector, supervisores, prevencionistas, encargados de almacén de EPP, miembros del Comité de SST y todo el que use o entregue equipos de protección personal.

4

Competencias que desarrolla

Ubica el EPP en la jerarquía de controles.**Selecciona la protección de cabeza, ojos y oído.****Elige la protección respiratoria adecuada.****Selecciona guantes y ropa según el riesgo.****Conoce el calzado y el sistema contra caídas.****Usa, conserva y reconoce los límites del EPP.**

01**El EPP y la jerarquía de controles**

Qué es el EPP · Jerarquía de controles (Art. 21) · Riesgo residual

02**Protección de la cabeza**

Casco y sus partes · Clases G/E/C · Uso correcto y reemplazo

03**Protección de ojos y rostro**

Lentes y goggles · Careta facial · Careta de soldar

04**Protección auditiva**

Límite de 85 dB · Tapones y orejeras · NRR

05**Protección respiratoria**

Purificador vs. suministro de aire · Filtro correcto · Fit test y sellado

06**Protección de manos y cuerpo**

Guante según el riesgo · Partes giratorias · Ropa FR y anticorte

07**Protección de pies y contra caídas**

Calzado de seguridad · Dieléctrico · ABC de caídas

08**Selección, uso, conservación y límites**

Ciclo de vida del EPP · Conservación · Límites del EPP

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de SST (Art. 21: jerarquía de controles).
- D.S. N° 005-2012-TR – Reglamento de la Ley de SST.
- Normas técnicas de cascos, lentes, guantes y calzado (ANSI/ISEA, EN).
- NIOSH / OSHA – Protección respiratoria y auditiva (referencia).
- ANSI Z359 – Protección contra caídas (referencia).

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1

Curso gratuito

Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2

Lee y estudia

A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3

Rinde el examen

Evaluación en línea del contenido.

4

Certifícate

Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL

S/ 39

Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO

S/ 90

Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para habilitar el certificado oficial (opcional).