MEATIC
INGENIERÍA QUE CAMBIA EL MUNDO

SÍLABO DE CAPACITACIÓN · NIVEL 1 — FUNDAMENTOS

Actos y Condiciones Subestándar

Prevención basada en el comportamiento · gratuito en la plataforma MEATIC.
Curso de autoinstrucción · nivel técnico · certificado oficial opcional.

12 h	8	Técnico	Gratuito	Desde S/ 39
DURACIÓN	MÓDULOS	NIVEL	ACCESO	CERTIFICADO

1 Presentación

Brindar al participante las herramientas para identificar, reportar y corregir los actos y las condiciones subestándar antes de que causen un accidente: las causas de la accidentalidad, la teoría de la causalidad, la observación preventiva, el reporte, la investigación de causas raíz y la cultura de seguridad basada en el comportamiento.

2 Objetivos específicos

- Distinguir causas inmediatas de causas básicas.
- Clasificar actos y condiciones subestándar.
- Aplicar la teoría de la causalidad (dominó y pirámide).
- Realizar observaciones preventivas y reportes efectivos.
- Investigar causas raíz con los 5 por qué.
- Fortalecer la cultura de seguridad y el comportamiento seguro.

3 Dirigido a

Trabajadores de todo sector, supervisores, líderes de equipo, prevencionistas, miembros del Comité de SST y todo el que quiera prevenir accidentes desde el comportamiento.

4 Competencias que desarrolla

Identifica causas inmediatas y básicas.

Clasifica actos y condiciones subestándar.

Aplica la teoría de la causalidad.

Realiza observaciones preventivas.

Investiga causas raíz con los 5 por qué.

Fortalece la cultura de seguridad.

5 Contenido / Temario (8 módulos)

01 — Por qué ocurren los accidentes
Causas inmediatas y básicas · Factor humano

02 — Actos subestándar
Definición · Ejemplos típicos · Causas detrás del acto

03 — Condiciones subestándar
Definición · Ejemplos típicos · Acto vs. condición

04 — La teoría de la causalidad
Efecto dominó (Heinrich) · Pirámide de Bird · Casi-accidentes

05 — Observación preventiva de seguridad
OPS/OPT · Pasos de la observación · Diálogo, no castigo

06 — Reporte de actos y condiciones
Tarjeta de reporte · Cerrar el círculo · Reportar casi-accidentes

07 — Investigación de causas
Los 5 por qué · Causa raíz · Árbol de causas e Ishikawa

08 — Cultura de seguridad y comportamiento
Escalera de cultura · Liderazgo visible · Comportamiento seguro

6 Base normativa

- Ley N° 29783 – Ley de SST (identificación y control de riesgos).
- D.S. N° 005-2012-TR – Reglamento (investigación de incidentes).
- R.M. N° 050-2013-TR – Registro de incidentes y actos/condiciones.
- Teoría de la causalidad (Heinrich, Bird).
- Seguridad basada en el comportamiento (BBS) – referencia.

7 Cómo funciona · Gratis y certificación

1
Curso gratuito
Accede desde la plataforma MEATIC, sin costo.

2
Lee y estudia
A tu propio ritmo, sin horarios fijos.

3
Rinde el examen
Evaluación en línea del contenido.

4
Certifícate
Si apruebas, solicita tu certificado oficial.

8 Certificación

El certificado oficial de MEATIC S.A.C. es opcional y se emite tras aprobar el examen. Disponible en dos formatos:

CERTIFICADO DIGITAL
S/ 39
Archivo PDF con código único y QR de verificación.

CERTIFICADO IMPRESO
S/ 90
Hoja membretada y sellada, con envío en Lima Metropolitana.

9 Metodología y evaluación

Curso de autoaprendizaje en modalidad virtual asincrónica: el participante estudia a su propio ritmo y rinde un examen en línea. Se requiere nota mínima aprobatoria para habilitar el certificado oficial (opcional).